



Progetto TVB – L'arte di esprimersi
Classe 3^C

Dott.ssa Laura Benini
Dott.ssa Rosaria Prunas

Studio di Psicologia Origame
Via Fornari 14, Milano

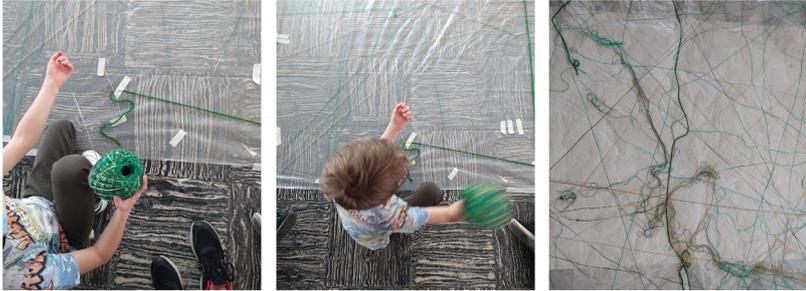
www.origamepsicologimilano.it | info@origame.it | t. 3383958123

1





"CREAZIONE DELLO SFONDO"



collegamento con il laboratorio dello scorso anno

www.origamepsicologimilano.it | info@origame.it | t. 3383958123

2



ORIGAME
le pieghe della mente

COSA È EMERSO

Il periodo del lockdown

- La DAD e il clima in classe;
- Non vedere gli amici e i parenti;
- Non poter andare al parco;
- Perdita/morte di parenti;
- La mascherina.

Desideri post-Covid

- Abbracciare parenti e amici → sentirsi vicini;
- Eliminare le mascherine;
- Tornare a viaggiare e a fare gite;
- Tornare a fare le attività extra-scolastiche

www.origamepsicologimilano.it | info@origame.it | t. 3383958123

3



ORIGAME
le pieghe della mente

COSA È EMERSO

- ✓ CLIMA FAVOREVOLE ALL'ASCOLTO E ALL'ACCOGLIENZA;
- ✓ BUONE CAPACITÀ RIFLESSIVE;
- ✓ BUON VOCABOLARIO EMOTIVO;
- ✓ FIDUCIA NEL FUTURO;
- ✓ BUONA TENUTA ATTENTIVA.

www.origamepsicologimilano.it | info@origame.it | t. 3383958123

4

 **1°**


le pieghe della mente



«Per sfogarci»

«A buttare fuori la rabbia»

www.origamepsicologimilano.it | info@origame.it | t. 3383958123

5

 **2°**


le pieghe della mente

“IL MIO SEGNO E QUELLO DELL’ALTRO”
(in gruppo)



www.origamepsicologimilano.it | info@origame.it | t. 3383958123

6



2°



le pieghe della mente

“Il bambino ghiotto di foglie”





“La strada rocciosa con la signora”

“La nave dei bebè”



www.origamepsicologimilano.it | info@origame.it | t. 3383958123

7



2°



le pieghe della mente

COSA È EMERSO

- DIFFICOLTÀ AD ASCOLTARE LE CONSEGNE → BISOGNO DI «FARE»
- CAPACITÀ DI COLLABORARE IN COPPIA → le coppie che hanno fatto più fatica sono state in grado di riconoscerlo e di verbalizzare la causa delle difficoltà incontrate.
- POSSIBILITÀ DI CAMBIARE PUNTO DI VISTA
- RIFLESSIONE SULLA COLLABORAZIONE (MI ADEGUO/CO-COSTRUISCO)

www.origamepsicologimilano.it | info@origame.it | t. 3383958123

8

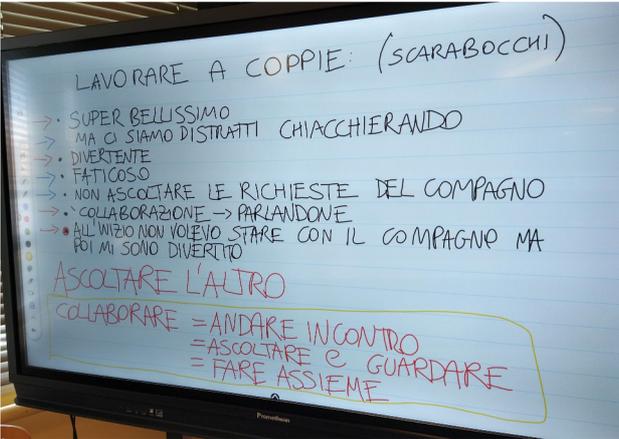


2°



le pieghe della mente





LAVORARE A COPPIE: (SCARABOCCHI)

- SUPER BELLISSIMO
- MA CI SIAMO DISTRAITI CHIACCHIERANDO
- DIVERTENTE
- FATIGOSO
- NON ASCOLTARE LE RICHIESTE DEL COMPAGNO
- COLLABORAZIONE → PARLANDONE
- ALL'INIZIO NON VOLEVO STARE CON IL COMPAGNO MA POI MI SONO DIVERTITO

ASCOLTARE L'ALTRO

COLLABORARE = ANDARE INCONTRO
= ASCOLTARE e GUARDARE
= FARE ASSIEME

www.origamepsicologimilano.it | info@origame.it | t. 3383958123

9



3°



le pieghe della mente



"IL FIORE INDIVIDUALE"




www.origamepsicologimilano.it | info@origame.it | t. 3383958123

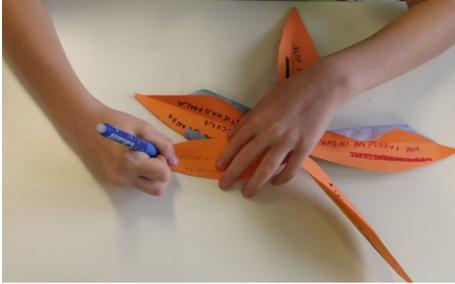
10



3^o



le pieghe della mente




www.origamepsicologimilano.it | info@origame.it | t. 3383958123

11



3^o



le pieghe della mente

Cosa potrei migliorare:

- A essere più ordinato;
- Meno testarda;
- Meno permalosa;
- A non esagerare quando mi arrabbio;
- Chiacchierare di meno;
- ...

Come mi piacerebbe essere trattato:

- Non essere preso in giro;
- Essere trattato bene anche quando non ci sono le maestre;
 - Non essere escluso;
 - Con gentilezza;
 - ...

In cosa il gruppo classe dovrebbe migliorare:

- Ad ascoltare;
- A non fare i perfettini e non vantarsi davanti agli altri.

Qual è il mio valore nel gruppo:

- Sono utile a non fare litigare gli altri;
 - Disponibilità;
- Sono sempre vicina ai miei compagni;

In cosa il gruppo classe dovrebbe migliorare:

- Ad ascoltare;
- A non fare i perfettini e non vantarsi davanti agli altri.

Che cosa auguro al mio compagno:

- Ti auguro che ti accettino nella squadra;
 - Ti auguro un buon teatro;
 - Trovare nuovi amici;
 - Di andare più al parco;
 - ...

www.origamepsicologimilano.it | info@origame.it | t. 3383958123

12



3°



le pieghe della mente



COSA È EMERSO

- BUON COINVOLGIMENTO
- BUONE ABILITÀ RIFLESSIVE → RISPOSTE PENSATE E PERSONALIZZATE
- BUON CLIMA → la maggior parte dei bambini ha deciso di tenere aperti i petali dei fiori
- POCO ASCOLTO

www.origamepsicologimilano.it | info@origame.it | t. 3383958123

13



4°



le pieghe della mente



“IL MIO GIARDINO”

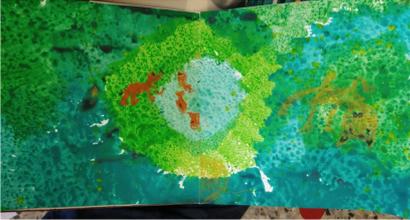



www.origamepsicologimilano.it | info@origame.it | t. 3383958123

14




“TI REGALO UN GIARDINO”


www.origamepsicologimilano.it | info@origame.it | t. 3383958123

15




“TI REGALO UN GIARDINO”

*Ti regalo un bicchiere
d'acqua per il tuo
fiore*

*Ti regalo una
panchina perché a
te piace leggere*

*Ti regalo il sole che
sorride per far
compagnia alla tua
nuvola*

MOTIVAZIONI DELLE SCELTE:

- Completare e arricchire il disegno del compagno;
- Scelte basate sulla conoscenza del compagno.

*Ti regalo delle ghiande
per il tuo cespuglio con
il nascondiglio segreto
del giardino della banca*

*Ti regalo un cane
perché so che tu ne
vorresti tanto uno*

*Ti regalo due bambini
per giocare nel tuo
parco giochi!*

www.origamepsicologimilano.it | info@origame.it | t. 3383958123

16



4^o



le pieghe della mente



COSA È EMERSO

- DIFFICOLTÀ AD ASCOLTARE LE CONSEGNE;
- BUON LAVORO DI COPPIA;
- BUONA CONOSCENZA DELL'ALTRO E ATTENZIONE AI SUOI DESIDERI;
- CREATIVITÀ;
- STESSA ATTENZIONE E CURA NELLA REALIZZAZIONE DEL PROPRIO DISEGNO E DI QUELLO DA REGALARE;
- PIÙ CONTENUTO EMOTIVO NELLO SCAMBIO.

www.origamepsicologimilano.it | info@origame.it | t. 3383958123

17



5^o



le pieghe della mente



“IL GIARDINO DELLA CONDIVISIONE”



www.origamepsicologimilano.it | info@origame.it | t. 3383958123

18

5°

ORIGAME
le pieghe della mente



www.origamepsicologimilano.it | info@origame.it | t. 3383958123

19

5°

ORIGAME
le pieghe della mente



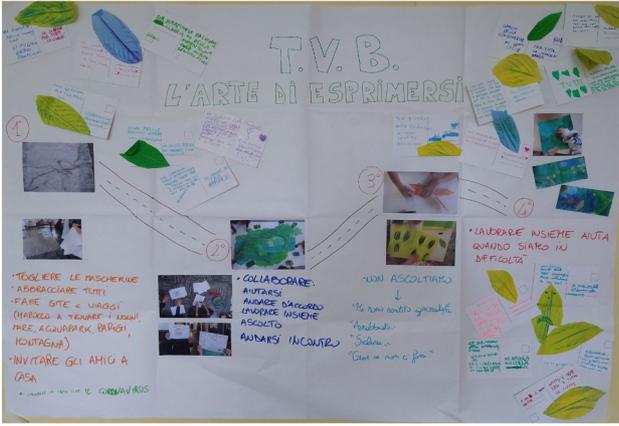
www.origamepsicologimilano.it | info@origame.it | t. 3383958123

20





COSA È EMERSO



www.origamepsicologimilano.it | info@origame.it | t. 3383958123

21



Grazie per l'attenzione

Dott.ssa Laura Benini
Dott.ssa Rosaria Prunas

www.origamepsicologimilano.it | info@origame.it | t. 3383958123

22