

  
le pieghe della mente

---

**Progetto TVB – L'arte di esprimersi**  
**Classe 3^C**

**Dott.ssa Laura Benini**  
**Dott.ssa Rosaria Prunas**

Studio di Psicologia Origame  
Via Fornari 14, Milano

www.origamepsicologimilano.it | info@origame.it | t. 3383958123

1

  
le pieghe della mente

---

**1°**


**"CREAZIONE DELLO SFONDO"**



collegamento con il laboratorio dello scorso anno

www.origamepsicologimilano.it | info@origame.it | t. 3383958123

2



ORIGAME  
le pieghe della mente

---

COSA È EMERSO

Il periodo del lockdown


- La DAD e il clima in classe;
- Non vedere gli amici e i parenti;
- Non poter andare al parco;
- Perdita/morte di parenti;
- La mascherina.

Desideri post-Covid

- Abbracciare parenti e amici → sentirsi vicini;
- Eliminare le mascherine;
- Tornare a viaggiare e a fare gite;
- Tornare a fare le attività extra-scolastiche

www.origamepsicologimilano.it | info@origame.it | t. 3383958123

3



ORIGAME  
le pieghe della mente

---

COSA È EMERSO

- ✓ CLIMA FAVOREVOLE ALL'ASCOLTO E ALL'ACCOGLIENZA;
- ✓ BUONE CAPACITÀ RIFLESSIVE;
- ✓ BUON VOCABOLARIO EMOTIVO;
- ✓ FIDUCIA NEL FUTURO;
- ✓ BUONA TENUTA ATTENTIVA.

www.origamepsicologimilano.it | info@origame.it | t. 3383958123

4

1°

ORIGAME  
le pieghe della mente



«Per sfogarci»

«A buttare fuori la rabbia»

www.origamepsicologimilano.it | info@origame.it | t. 3383958123

5

2°

ORIGAME  
le pieghe della mente

“IL MIO SEGNO E QUELLO DELL’ALTRO”  
(in gruppo)



www.origamepsicologimilano.it | info@origame.it | t. 3383958123

6



2°



le pieghe della mente

---

*"Il bambino ghiotto di foglie"*






*"La strada rocciosa con la signora"*

*"La nave dei bebè"*




[www.origamepsicologimilano.it](http://www.origamepsicologimilano.it) | [info@origame.it](mailto:info@origame.it) | t. 3383958123

7



2°



le pieghe della mente


---

## COSA È EMERSO


- DIFFICOLTÀ AD ASCOLTARE LE CONSEGNE → BISOGNO DI «FARE»
- CAPACITÀ DI COLLABORARE IN COPPIA → le coppie che hanno fatto più fatica sono state in grado di riconoscerlo e di verbalizzare la causa delle difficoltà incontrate.
- POSSIBILITÀ DI CAMBIARE PUNTO DI VISTA
- RIFLESSIONE SULLA COLLABORAZIONE (MI ADEGUO/CO-COSTRUISCO)

[www.origamepsicologimilano.it](http://www.origamepsicologimilano.it) | [info@origame.it](mailto:info@origame.it) | t. 3383958123

8




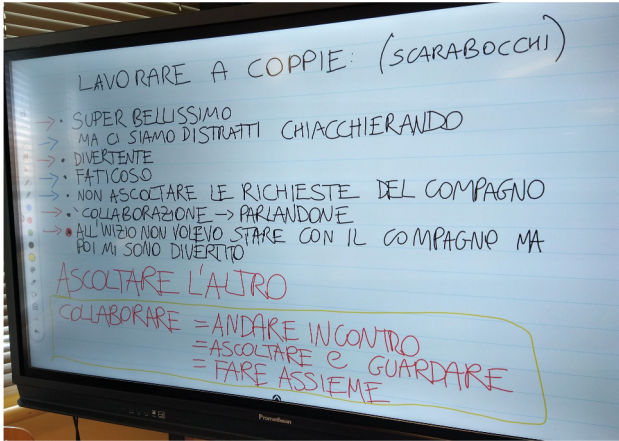
2°



ORIGAME  
le pieghe della mente

---





LAVORARE A COPPIE: (SCARABOCCHI)

- SUPER BELLISSIMO
- MA CI SIAMO DISTRAITI CHIACCHIERANDO
- DIVERTENTE
- FATIGOSO
- NON ASCOLTARE LE RICHIESTE DEL COMPAGNO
- COLLABORAZIONE → PARLANDONE
- ALL'INIZIO NON VOLEVO STARE CON IL COMPAGNO MA POI MI SONO DIVERTITO

ASCOLTARE L'ALTRO

COLLABORARE = ANDARE INCONTRO  
= ASCOLTARE e GUARDARE  
= FARE ASSIEME

www.origamepsicologimilano.it | info@origame.it | t. 3383958123

9



3°



ORIGAME  
le pieghe della mente

---



"IL FIORE INDIVIDUALE"




www.origamepsicologimilano.it | info@origame.it | t. 3383958123

10



3<sup>o</sup>




le pieghe della mente

---





www.origamepsicologimilano.it | info@origame.it | t. 3383958123

11



3<sup>o</sup>



le pieghe della mente

---

Cosa potrei migliorare:

- A essere più ordinato;
- Meno testarda;
- Meno permalosa;
- A non esagerare quando mi arrabbio;
- Chiacchierare di meno;
- ...

Come mi piacerebbe essere trattato:

- Non essere preso in giro;
- Essere trattato bene anche quando non ci sono le maestre;
  - Non essere escluso;
  - Con gentilezza;
  - ...

In cosa il gruppo classe dovrebbe migliorare:

- Ad ascoltare;
- A non fare i perfettini e non vantarsi davanti agli altri.

Qual è il mio valore nel gruppo:

- Sono utile a non fare litigare gli altri;
  - Disponibilità;
- Sono sempre vicina ai miei compagni;

In cosa il gruppo classe dovrebbe migliorare:


- Ad ascoltare;
- A non fare i perfettini e non vantarsi davanti agli altri.

Che cosa auguro al mio compagno:


- Ti auguro che ti accettino nella squadra;
  - Ti auguro un buon teatro;
  - Trovare nuovi amici;
  - Di andare più al parco;
  - ...

www.origamepsicologimilano.it | info@origame.it | t. 3383958123

12




3°



le pieghe della mente

---



**COSA È EMERSO**

- BUON COINVOLGIMENTO
- BUONE ABILITÀ RIFLESSIVE → RISPOSTE PENSATE E PERSONALIZZATE
- BUON CLIMA → la maggior parte dei bambini ha deciso di tenere aperti i petali dei fiori
- POCO ASCOLTO

www.origamepsicologimilano.it | info@origame.it | t. 3383958123

13



4°



le pieghe della mente

---



**“IL MIO GIARDINO”**




www.origamepsicologimilano.it | info@origame.it | t. 3383958123

14




---

### “TI REGALO UN GIARDINO”





[www.origamepsicologimilano.it](http://www.origamepsicologimilano.it) | [info@origame.it](mailto:info@origame.it) | t. 3383958123

15




---

### “TI REGALO UN GIARDINO”

*Ti regalo un bicchiere d'acqua per il tuo fiore*

*Ti regalo una panchina perché a te piace leggere*

*Ti regalo il sole che sorride per far compagnia alla tua nuvola*

**MOTIVAZIONI DELLE SCELTE:**

- Completare e arricchire il disegno del compagno;
- Scelte basate sulla conoscenza del compagno.

*Ti regalo delle ghiande per il tuo cespuglio con il nascondiglio segreto del giardino della banca*

*Ti regalo un cane perché so che tu ne vorresti tanto uno*

*Ti regalo due bambini per giocare nel tuo parco giochi!*

[www.origamepsicologimilano.it](http://www.origamepsicologimilano.it) | [info@origame.it](mailto:info@origame.it) | t. 3383958123

16





4<sup>o</sup>



le pieghe della mente

---



**COSA È EMERSO**

- DIFFICOLTÀ AD ASCOLTARE LE CONSEGNE;
- BUON LAVORO DI COPPIA;
- BUONA CONOSCENZA DELL'ALTRO E ATTENZIONE AI SUOI DESIDERI;
- CREATIVITÀ;
- STESSA ATTENZIONE E CURA NELLA REALIZZAZIONE DEL PROPRIO DISEGNO E DI QUELLO DA REGALARE;
- PIÙ CONTENUTO EMOTIVO NELLO SCAMBIO.

[www.origamepsicologimilano.it](http://www.origamepsicologimilano.it) | [info@origame.it](mailto:info@origame.it) | t. 3383958123

17



5<sup>o</sup>



le pieghe della mente

---



**“IL GIARDINO DELLA CONDIVISIONE”**



[www.origamepsicologimilano.it](http://www.origamepsicologimilano.it) | [info@origame.it](mailto:info@origame.it) | t. 3383958123

18

5°

ORIGAME  
le pieghe della mente



www.origamepsicologimilano.it | info@origame.it | t. 3383958123

19

5°

ORIGAME  
le pieghe della mente



www.origamepsicologimilano.it | info@origame.it | t. 3383958123

20





---

COSA È EMERSO



[www.origamepsicologimilano.it](http://www.origamepsicologimilano.it) | [info@origame.it](mailto:info@origame.it) | t. 3383958123

21



# Grazie per l'attenzione

Dott.ssa Laura Benini  
Dott.ssa Rosaria Prunas

[www.origamepsicologimilano.it](http://www.origamepsicologimilano.it) | [info@origame.it](mailto:info@origame.it) | t. 3383958123

22